




# QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



## PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

<b>SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Fondamentaux, harcèlement, actions de prévention et méthodologie d'un diagnostic</li></ul>	 1 jour
<b>DIAGNOSTIC SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET PLAN D' ACTIONS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Questionnaire dématérialisé, entretiens semi-collectifs ou individuels, plan d'actions, suivi.</li><li>Durée selon le contexte d'intervention, l'activité, l'effectif et le nombre de sites</li></ul>	Sur-mesure
<b>FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)</b>	 2 jours

## ATELIERS COLLECTIFS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

<ul style="list-style-type: none"><li>Découverte de la micro sieste</li><li>Autohypnose et point d'ancrage</li><li>Sophrologie en entreprise</li><li>Massage Amma-assis</li><li>Négocier lors de situations complexes et sous stress</li><li>Prévenir les tensions et les conséquences liées au stress</li><li>Autres prestations sur demande</li></ul>	 Sur-mesure Intra
---	--